

ピヨピヨ保育園

2026年7月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳、お菓子	2	牛乳、お菓子	3	牛乳、お菓子	4	牛乳、お菓子
昼食					ごはん、白身魚の磯辺揚げ、夏野菜のゴマ和え、みそ汁		ごはん、豚肉のさっぱり炒め、春雨マヨサラダ、みそ汁		夏野菜カレー、さつま芋のオレンジ煮		冷やしうどん、ジャーマンポテト（ベーコン）、みそ汁	
午後					牛乳、みかんゼリー		牛乳、コーンチヂミ		牛乳、りんごゼリー		牛乳、お菓子	
午前	6	牛乳、お菓子	7	牛乳、お菓子	8	牛乳、お菓子	9	牛乳、お菓子	10	牛乳、お菓子	11	牛乳、お菓子
昼食	マーボー丼、ナムル、スープ		ふりかけおにぎり、焼きそば、鶏の唐揚げ、さっぱりきゅうり		ごはん、白身魚の塩こうじ焼き、茄子の味噌炒め、みそ汁		ごはん、鶏と野菜のトマト煮、マカロニサラダ、コンソメスープ		ごはん、ゴーヤチャンプル、人参しりしり、もずくスープ		ねぎ豚チャーハン、みそ汁	
午後	牛乳、レモンケーキ		牛乳、ボン菓子		牛乳、塩クッキー		牛乳、水ようかん		牛乳、ちんすこう		牛乳、お菓子	
午前	13	牛乳、お菓子	14	牛乳、お菓子	15	牛乳、お菓子	16	牛乳、お菓子	17	牛乳、お菓子	18	牛乳、お菓子
昼食	人参ごはん、鶏のマーマレード焼き、オクラの納豆和え、みそ汁		和風ツナパスタ、コールスローサラダ、コンソメスープ		コーンごはん、夏野菜と鶏のグリル、酢の物、お星さまスープ、すいか		ごはん、豚肉のさっぱり炒め、春雨マヨサラダ、みそ汁		夏野菜カレー、さつま芋のオレンジ煮		冷やしうどん、ジャーマンポテト（ベーコン）、みそ汁	
午後	牛乳、きな粉スコーン		牛乳、わかめおにぎり		お茶、フローズンヨーグルト		牛乳、コーンチヂミ		牛乳、りんごゼリー		お菓子、牛乳	
午前	20		21	牛乳、お菓子	22	牛乳、お菓子	23	牛乳、お菓子	24	牛乳、お菓子	25	牛乳、お菓子
昼食			ごはん、バジルチキン、ラタトゥユ、コンソメスープ		ごはん、白身魚の塩こうじ焼き、茄子の味噌炒め、みそ汁		ごはん、鶏と野菜のトマト煮、マカロニサラダ、コンソメスープ		ごはん、ゴーヤチャンプル、人参しりしり、もずくスープ		ねぎ豚チャーハン、みそ汁	
午後			牛乳、野菜ドーナツ		牛乳、塩クッキー		牛乳、水ようかん		牛乳、ちんすこう		お菓子、牛乳	
午前	27	牛乳、お菓子	28	牛乳、お菓子	29	牛乳、お菓子	30	牛乳、お菓子	31	牛乳、お菓子		
昼食	人参ごはん、鶏のマーマレード焼き、オクラの納豆和え、みそ汁		和風ツナパスタ、コールスローサラダ、コンソメスープ		ごはん、白身魚の磯辺揚げ、夏野菜のゴマ和え、みそ汁		ごはん、豚肉のさっぱり炒め、春雨マヨサラダ、みそ汁		夏野菜カレー、さつま芋のオレンジ煮			
午後	牛乳、きな粉スコーン		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、みかんゼリー		牛乳、コーンチヂミ		牛乳、りんごゼリー			