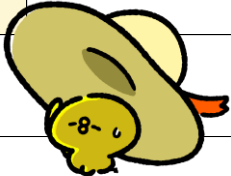
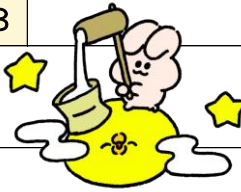
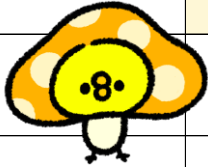


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、お菓子	2	牛乳、お菓子	3	牛乳、お菓子	4	牛乳、お菓子	5	牛乳、お菓子
昼食			ごはん、鶏のレモンソース、鉄分たっぷりサラダ、みそ汁		ごはん、ポークチャップ、フルーツサラダ、コンソメスープ		ごはん、炒り豆腐、かぼちゃ煮、みそ汁		ごはん、鮭のボン酢焼、ジャーマンポテト、みそ汁		焼きそば、具たくさんみそ汁	
午後			牛乳、ココアケーキ		牛乳、焼きとうもろこし		牛乳、納豆チヂミ		牛乳、焼きビーフン		牛乳、お菓子	
午前	7	牛乳、お菓子	8	牛乳、お菓子	9	牛乳、お菓子	10	牛乳、お菓子	11	牛乳、お菓子	12	牛乳、お菓子
昼食	ごはん、豚じゃが、おくらのはし和え、みそ汁		ごはん、鶏と野菜の中華炒め、マカロニサラダ、みそ汁		タコライス、コールスローサラダ、じゃがいもポタージュ		ナポリタン、さつま芋入りポテトサラダ、コンソメスープ		ごはん、白身魚の幽庵焼き、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁		豚肉丼、みそ汁	
午後	牛乳、オレンジドーナツ		牛乳、じゃが丸くん		お茶、うさぎのスイートポテト		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、パンプキンスコーン		牛乳、お菓子	
午前	14	牛乳、お菓子	15	牛乳、お菓子	16	牛乳、お菓子	17	牛乳、お菓子	18	牛乳、お菓子	19	牛乳、お菓子
昼食	マーボー茄子丼、さつまいもの中華和え、豆腐のスープ		ごはん、鶏のレモンソース、鉄分たっぷりサラダ、みそ汁		ごはん、ポークチャップ、フルーツサラダ、コンソメスープ		ごはん、炒り豆腐、かぼちゃ煮、みそ汁		ごはん、鮭のボン酢焼、ジャーマンポテト、みそ汁		焼きそば、具たくさんみそ汁	
午後	牛乳、大根もち		牛乳、ココアケーキ		牛乳、にんじんクッキー		牛乳、納豆チヂミ		牛乳、焼きビーフン		牛乳、お菓子	
午前	21		22		23		24	牛乳、お菓子	25	牛乳、お菓子	26	牛乳、お菓子
昼食							ナポリタン、さつま芋入りポテトサラダ、コンソメスープ		ごはん、白身魚の幽庵焼き、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁		豚肉丼、みそ汁	
午後							牛乳、しらすおにぎり		牛乳、月見団子		牛乳、お菓子	
午前	28	牛乳、お菓子	29	牛乳、お菓子	30	牛乳、お菓子						
昼食	マーボー茄子丼、さつまいもの中華和え、豆腐のスープ		ごはん、鶏のレモンソース、鉄分たっぷりサラダ、みそ汁		ごはん、ポークチャップ、フルーツサラダ、コンソメスープ							
午後	牛乳、大根もち		牛乳、ココアケーキ		牛乳、にんじんクッキー							